

กันไว้ดีกว่าแก้ ใส่หน้ากากแบบไหน ถึงป้องกันไวรัสโคโรนาได้?



หน้ากาก N95

กัน PM2.5 และเชื้อโรค



หน้ากากอนามัยทางการแพทย์

กันเชื้อโรค

วิธีใส่หน้ากากอนามัย



ล้างมือให้สะอาด

สวมหน้ากากคลุมทั้งจมูกและปาก ให้ขอบที่มีลวดอยู่บนสันจมูก รอยจับคว่ำพับลง เอาด้านสีเข้มออก

กดแถบลวดขอบบนให้รับกับสันจมูก



ควรเปลี่ยนหน้ากากอนามัยทุกวัน เพื่อป้องกันการสะสมของเชื้อโรค

หน้ากากอนามัยป้องกันไวรัสโคโรนาได้แค่ไหน?

ไม่สามารถป้องกันได้ 100%

เพราะหน้ากากอนามัยส่วนใหญ่มีประสิทธิภาพ

ในการป้องกันประมาณ 80% ขึ้นอยู่กับคุณภาพของวัสดุ

หากเป็นหน้ากากอนามัยชนิด

N95 ป้องกันได้ 95%



ควรใส่เพื่อลดความเสี่ยงการติดเชื้อไวรัสจากการไอหรือจาม

สรุปง่ายๆเกี่ยวกับ "โคโรนา"

- 1 เป็น RNA ไวรัส ตรวจจับด้วยสารสี ไรโบโซม หรือ โปรตีน
- 2 ติดเชื้อได้ทั้งคนและสัตว์
- 3 แพร่กระจายผ่านการสัมผัส ละอองน้ำ ขี้จาม
- 4 ยังไม่มีวัคซีน
- 5 มีคนเป็นทุกกลุ่มอายุ โดยเฉพาะเด็ก
- 6 ระยะฟักตัวโรค ประมาณ 2-5 วัน
- 7 มีอาการบ่งบอกเป็นต้นคือ ระบบทางเดินหายใจ รับประทาน
- 8 5% ป้องกัน อดงดน้ำงดอาหาร ระบบทางเดินหายใจ/ทางเดินอาหาร

ไวรัสโคโรนา
สายพันธุ์ใหม่ 2019
ติดต่อโรคปอดอักเสบในจีน

ปลอดภัยไว้ก่อน! ...กับเชื้อไวรัสโคโรนา ที่พ่อแม่ต้องรู้



ด้วยความปรารถนาดีจาก..... องค์การบริหารส่วนตำบลดวงตาล